

Hinweise zum Verhalten nach einer Narkose

Im Folgenden gebe ich nur allgemeine Hinweise, was nach einer Narkose zu beachten ist. Diese ergänzen, ersetzen aber nicht die Hinweise, die Ihnen während des Narkosevorgesprächs mit auf den Weg gegeben werden!

Nach der Narkose, egal ob Allgemein- oder Regionalanästhesie, werden Sie zunächst von mir und meinem Team noch weiter betreut, Ihr Kreislauf und die Lungenfunktion überwacht. Bereits hier kann eine Begleitperson zu Ihnen und ebenfalls für Sie da sein.

Wenn wir uns davon überzeugt haben, dass es Ihnen anhaltend gut geht, sollten Sie, sofern es die OP oder Untersuchung erlaubt, zunächst etwas trinken und dann etwas essen. Bringen Sie sich hierzu bitte leichte Kost mit, die Ihrem Geschmack entspricht. Wenn Sie auch das gut vertragen haben, können Sie von Ihrer Begleitperson nach Hause gebracht werden.

Bitte beachten Sie, dass Sie nach jeder Narkose, egal ob Regional- oder Allgemeinanästhesie, mit Beeinträchtigungen z.B. durch Beruhigungsmittel rechnen müssen. Häufig bemerkt man das selber gar nicht! Trotzdem dürfen Sie für 24 Stunden nicht eigenständig am Straßenverkehr teilnehmen, also z.B. nicht selber Auto fahren, auch sind Sie für diese Zeit nicht geschäftsfähig. Ihre Reflexe und Reaktionen können verzögert und abgeschwächt sein. Bitte passen Sie daher gut auf sich auf!

Sie sollten nichts tun, was mit einer Gefährdung für Sie oder andere verbunden sein kann. Unterschätzen Sie dabei nicht die Gefahren auch alltäglicher Tätigkeiten wie das Benutzen von Messern und Scheren, Bügeleisen und Bohrmaschinen etc. Nach einer Regionalanästhesie kann die betroffene Extremität noch gefühlsgemindert und abgeschwächt sein, auch wenn ich mich von einer weitgehenden Rückbildung der Betäubung überzeugt habe. Achten Sie daher gut auf Ihre Extremität. Druckschäden oder Verletzungen entstehen schneller und leichter, als einem lieb ist!

Am Abend des Narkosetages werde ich mich üblicherweise noch einmal mit Ihnen in Verbindung setzen und meistens telefonisch erfragen, ob alles wie geplant gelaufen ist. Sollte Ihnen vorher Ungewöhnliches/Unerwartetes auffallen oder es Ihnen einfach nicht gut gehen, scheuen Sie sich bitte nicht, mich unter der Ihnen mitgeteilten Telefonnummer zu kontaktieren. Somit kann ich zeitnah Maßnahmen einleiten, dass alles wieder in gewünschten Bahnen verläuft.