

Hinweise zum Verhalten vor einer Narkose

Im Folgenden gebe ich nur allgemeine Hinweise, was vor einer Narkose zu beachten ist. Diese ergänzen, ersetzen aber nicht die Hinweise, die Ihnen während des Narkosevorgesprächs mit auf den Weg gegeben werden!

Bitte kommen Sie zu jeder Narkose, egal ob Allgemein- oder Regionalanästhesie, nüchtern! Das bedeutet, das Sie üblicherweise zuletzt am Vorabend gegessen haben (Faustregel: Ab Mitternacht nicht mehr essen). Eventuell kann der Eingriff oder die Untersuchung, welche geplant ist, auch eine längere Nüchternheit erfordern (das sagt Ihnen dann Ihr Operateur/Untersucher)! Ab Mitternacht sollen Sie auch nicht mehr rauchen. Sie dürfen noch klare Flüssigkeit ohne Kohlensäure trinken (z.B. Tee, Wasser, aber keinen Kaffee, keinen Alkohol). Ab 2 Stunden, bevor Sie in der Praxis zur OP oder Untersuchung sein sollen, dürfen Sie nicht mehr trinken.

Bitte verzichten Sie am OP-Tag auf Make-up, Nagellack oder ähnliches. Auch sollten Sie alles, was nicht niet- und nagelfest ist (z.B. Ringe, Uhren, sonstiger Schmuck), zu Hause lassen. Ebenso tragen Sie bitte keine Kontaktlinsen. Ausnahmen hiervon sind Zahnprothesen und auch Hörgeräte, diese können zunächst belassen werden.

Sollten Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, sprechen Sie bitte im Narkosevorgespräch exakt ab, welche Medikamente Sie weiternehmen und welche Sie pausieren. Wenn Sie Tabletten weiternehmen sollen, so gehört natürlich zur Einnahme der Tabletten ein Schluck Wasser dazu, sodass die Tabletten rutschen und nicht „im Hals stecken bleiben“.

Sollten sich nach dem Narkosevorgespräch noch neue Aspekte ergeben haben, insbesondere eine Veränderung Ihres Gesundheitszustandes, so informieren Sie mich ungefragt darüber. Nur wenn ich es weiss, kann ich entscheiden, ob das relevant ist oder nicht.